

DES PETITS POINTS À RESPECTER QUI FONT LEUR IMPORTANCE

LES ENTRAINEURS

- Sont des encadrants bénévoles et diplômés par la FFA
- Ont tous une vie familiale et/ou professionnelle avant et après le club
- Prendent de leur temps et apportent leurs savoirs pour transmettre leur passion à vos enfants qui doivent avoir une réelle motivation à pratiquer l'athlétisme en général
- Ne demandent aucune gratitude : leur plus grande satisfaction est de voir des jeunes qui s'amuse et qui progressent à l'entraînement et en compétition .

LES ENTRAINEMENTS

- Si je ne peux pas venir je préviens mon entraîneur (mail, SMS, Tel.)
- Je viens avec une tenue adaptée à l'athlétisme, une petite bouteille d'eau pour avoir une bonne hydratation et éviter les blessures, et quelques affaires de rechange pour ne pas prendre froid après l'entraînement.
- Je suis attentif aux consignes

LES COMPÉTITIONS

- Les dates sont sur le blog, onglet « calendrier »
- Vous recevrez un mail de rappel, la semaine qui précède la compétition
Réponse obligatoire : OUI je viens / NON je ne peux pas venir
↳ Au RDV ou directement sur place
↳ Co-Voiturage possible
- J'ai ma tenue d'athlé et mon maillot de club (obligatoire) avec 4 épingles à nourrice
- Une petite bouteille d'eau pour avoir une bonne hydratation et éviter les blessures, et quelques affaires de rechange pour ne pas prendre froid (surtout après les cross)
- Je respect les autres enfants et les juges qui sont aussi des bénévoles indispensables
- Seul l'entraîneur peut régler des litiges éventuels avec les juges et officiels

-Pour les parents

Rester en dehors de la piste ou derrière les dispositifs de sécurité.

Connaître les limites de son enfant et respecter son choix.

Éviter toute incitation à la violence et ne pas utiliser des propos injurieux.

Reconnaître que l'entraîneur est formé pour accompagner l'enfant

Coordonnées Utiles :

		Mail	Téléphone
Responsable Section Athlétisme	Alexandre Cadot	titiaalex.cadot@orange.fr	0607950400
Entraîneurs EA et PO (secrétaire du club)	Romain Jacquemin	romain.clotilde@orange.fr	0633686410
Entraîneurs EA et PO	Stanislas Pluta	stanislas.pluta@wanadoo.fr	0324720752
Entraîneurs EA et PO	Estelle Coulaud	escoulaud@laposte.net	0621465893
Entraîneurs Benjamin	Morgane Clément	morgane-clement@laposte.net	0610463602
Entraîneurs Benjamin	Yves Potet	michaele.potet@sfr.fr	0661783103
Entraîneurs Benjamin et Spé Lancers	Benjamin Cadot	benjamin-cadot@laposte.net	0645652931
Entraîneur Minime et + Spé Sprint/ Haies	Stéphane Mallet	valetstefmall@orange.fr	0672854895
Entraîneurs Minime et + Spé demi fond	Alexandre Cadot	titiaalex.cadot@orange.fr	0607950400