



Rethel Courir

Année 2015-2016

Le club Rethel Courir

est heureux de vous accueillir.

**Présidente :**

Véronique Hamel 03.24.72.34.88

vero.hamel8@gmail.com

**Trésorier :**

Jean-Luc Lesage 03.24.72.43.25

jean-luc.lesage7@wanadoo.fr

**Secrétaire :**

Romain Jacquemin 03.24.38.88.24

romain.clotilde@orange.fr

**Responsable section « Jeunes » :**

Alexandre Cadot 06.07.95.04.00

titiaalex.cadot@orange.fr

**Responsable section marche nordique :**

Roland Larnaudie 03.24.38.10.54

roland.larnaudie@orange.fr

↳ Les adultes s'entraînent mardi et jeudi à 18 h 30 au stade.

↳ L'entraînement « spécial Femmes et débutants » a lieu chaque mercredi au stade à 18 heures 30.

↳ Les jeunes s'entraînent chaque samedi à 14 h 15 au palais des sports.

↳ La marche nordique a lieu le lundi : rendez-vous au stade à 18 heures. Séance également le mercredi à 14 h 30 pour un rythme plus lent et une distance plus courte.

Toutes les informations concernant le club sont disponibles sur le site : [www.foulees-retheloises.com](http://www.foulees-retheloises.com)

**Prix des licences :**

- licence « Running » à 70 € : comprend l'adhésion + l'entraînement + courses au choix avec plafond de 40€ porté à 50€ si bénévolat sur une manifestation hors Rethel

- licence "marche nordique" ou « athlé-santé » à 40 € comprend l'adhésion + l'entraînement

- licences "compétition" (adultes) 95 € : adhésion au club + courses au choix avec un plafond de 80€ porté à 95€ si bénévolat sur une manifestation hors Rethel

- licences Jeunes : (enfants nés en 2007 et avant)

- Licence Eveil Athlé à Juniors : 70 €

Pour les Parents des Jeunes : si bénévolat sur au moins une manifestation hors Rethel, 10€ remboursés sur la licence de l'année suivante. Si obtention du diplôme de juge officiel + 3 journées de juge : licence gratuite de l'enfant pour l'année suivante.

Pour participer à une course, les adultes doivent s'inscrire par mail : [nathdep@orange.fr](mailto:nathdep@orange.fr) au plus tard 5 jours avant la course.

Le maillot du club est obligatoire à la pratique de la compétition et sur chaque course : un chèque encaissable de 28 € est demandé, remboursé au retour du maillot si arrêt de l'athlétisme au bout d'un an (- 5 € par année supplémentaire).

**« Faire partie du Club, c'est prendre, mais aussi donner : »**

Nous demandons à chacun d'entre vous de donner une journée ou une demi-journée de votre temps pour être bénévole pour aider les juges sur les compétitions »

Rethel Courir

**Formulaire d'adhésion 2015-2016**

A remettre à Romain Jacquemin,  
Roland Larnaudie ou à votre entraîneur.

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date Naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone fixe \_\_\_\_\_

Téléphone portable \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_

**Licence choisie :**

licence « Marche nordique » ou « Athlé-santé » à 40 €

licence « Running » à 70 €

licence « Compétition » adulte à 95 €

licence (EA .PO.Be. Mi. Ca. Ju) à 70 €

**Ci-joint :**

Règlement par chèque de \_\_\_\_\_ €

Règlement bons CAF ou Chèques-vacances : \_\_\_\_\_ €

Certificat médical (moins de 3 mois) : **obligatoire** avec mention « pratique de l'athlétisme en compétition ».

Date :

Signature :

Pour les mineurs, la signature des parents autorise leur enfant à pratiquer l'athlétisme en compétition, suivre les entraînements organisés par Rethel Courir et paraître en photo sur le site ou dans la presse.